

4-7 декабря 1995 года. г. ВИСАГИНАС

N 93 (394)

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА "А" НА I КВАРТАЛ 1996 Г.

Стоимость подписки на 3 месяца - 22 Лт.

Пенсионерам и инвалидам предоставляется 20-проц. скидка

Доставка за счет редакции.

Подписаться можно в редакции "А" и у наших распространителей в магазинах (на 30 цт. дороже).

Если Вы позвоните по тел.3-27-38, то наш сотрудник оформит подписку на дому или предприятии.

"Уверен, что финансовое положение больницы в новом году изменится к лучшему", - сказал нашему корреспонденту главврач К.Матулявичюс.

Столь пристальное внимание нашей газеты к ситуации, сложившейся вокруг висагинской больницы, не случайно. Ведь от стабильной работы этого лечебного учреждения зависит здоровье, а порой и жизнь, висагинцев. Чем сегодня живут медики, какие перспективы их ожидают? На эти и другие вопросы мы попросили ответить главврача больницы К.Матулявичюса.

- Уважаемый доктор, есть ли надежда на улучшение финансирования больницы в следующем году? Рассчитываете ли Вы на реальную помощь самоуправления?

- Абсолютно уверен, что в новом году все изменится к лучшему. После многочисленных обращений в Министерство здравоохранения, в этой инстанции, наконец-то, готовится приказ о переводе висагинской больницы на вторую категорию. До сих пор наша клиника относилась к третьей категории (всего их - четыре). К этой же категории был отнесен и республиканский кожно-венерологический диспансер. Перевод висагинской больницы на более высокую категорию, к которой, кстати, относятся клиники Красного Креста и больницы крупных городов, означает для нас увеличение объема финансирования примерно на 70 проц.

До сих пор мы получали из больничной кассы средства из расчета 24 Лт. за 1 койко-день, а реально необходимо 53 Лт. (с учетом минимальной потребности в самом необходимом и низких зарплат персонала). Постоянный недостаток финансирования привел к тому, что у больницы в течение года накопился долг в сумме 769 тыс.Лт. Поэтому мы и возлагаем большие надежды на переход на более высокую категорию.

Что касается помощи самоуправления, то, поскольку висагинская больница не находится в его ведении, финансирование нашей клиники не может быть предусмотрено в местном бюджете. Однако мэр В.Щуров пообещал оказывать помощь больнице из внеплановых средств самоуправления.

- Еще один наболевший вопрос - это сокращение штатов в больнице. Будет ли оно проведено в следующем году?

- На данном этапе я не вижу необходимости в сокращении штатов. Это экономически нецелесообразно. Ведь при существующей системе поступления средств из больничной кассы, сокращение штатов, равно как и коечного фонда, приведет к пропорциональному уменьшению финансирования больницы. За последние годы штаты нашего медицинского учреждения уменьшились на четверть, однако сокращение коснулось именно штатов, а не тех, кто их занимает. Мы сумели перераспределить обязанности таким образом, чтобы максимально сохранить персонал.

Проблема высвобождения медицинских кадров вновь реально может возникнуть в процессе перехода к страховой медицине. Тогда решающую роль будет играть амбулаторное лечение, а количество больных в стационаре сократится.

- Известно, что у больницы нет средств на содержание отделения реанимации. Значит ли это, что очень нужная медицинская служба однажды просто прекратит свое существование?

- Ни сокращать объем неотложной помощи, ни закрывать отделение реанимации администрация больницы не собирается. Однако не исключено, что будет проведена структурная реорганизация внутри больницы с целью экономии средств и более эффективного руководства подразделениями.

- Правда ли, что медики теперь лишены возможности отдыхать только летом и вынуждены использовать свои отпуска в течение всего года, согласно графику?

- Да, это правда. Такое решение принято в целях равномерного расходования фонда оплаты труда и соблюдения законодательства. Ведь если одновременно в отпуск отправляется большое количество сотрудников, то мы не имеем возможности выплачивать всем вовремя отпускные. Поэтому медики будут использовать свои отпуска согласно очередности.

- Каковы отношения между администрацией и профсоюзом больницы? Будет ли подписан этими сторонами коллективный договор?

- После собрания, на котором мы не пришли к компромиссу по поводу подписания колдоговора, работала и продолжает работать согласительная комиссия. Вероятно, в ближайшее время мы подпишем колдоговор, правда, к нему будет приложен протокол разногласий, в котором отметим, что все вопросы, связанные с финансированием, будут решаться по мере поступления средств.

Что касается отношений, сложившихся между профсоюзом и администрацией, то в целом мы находим взаимопонимание.

- Скоро ли в нашей больнице откроется нефрологическое отделение?

- Все, что зависело от меня, я сделал. Подготовлено помещение, получены 7 аппаратов "искусственная почка". Ведутся переговоры с ведущими нефрологами республики и главврачами клиник, в которых функционируют нефрологические отделения, о переезде в наш город специалиста высокой квалификации. Только после этого можно будет говорить об открытии нового отделения в больнице.

- Успехов Вам!

Беседовала
Светлана БАБУЕВА

НОВОСТИ ПО ЛИТВЕ

Когда будет закрыта Игналинская АЭС пока неизвестно

Дать ответ на вопрос, когда будет закрыта Игналинская АЭС, поможет проект программы энергетического развития страны. Институт энергетики Литвы вместе с группой консультантов из Германии завершает его подготовку, и в следующем месяце он будет обсуждаться в Министерстве энергетики. Эта широкомасштабная работа даст ответ и на многие другие вопросы, связанные со стратегией и перспективами энергетики Литвы.

Как сказал министр энергетики Арвидас Лящинскас, "ответить пока, когда атомная станция будет закрыта, еще не могу, у нас нечем ее заменить".

Проблемы ядерной безопасности Игналинской АЭС и ее дальнейшей эксплуатации недавно обсуждались во время визита в Швецию Президента А.Бразаускаса. Как известно, правительство Швеции оказывает особую помощь Литве, где находится крупный объект ядерной энергетики. Эта помощь ежегодно достигает 10 млн.долларов.

"Премьер-министр Швеции положительно оценил нынешнее состояние ядерной безопасности на Игналинской АЭС и наши усилия по реализации помощи правительства Швеции", - сказал министр А.Лящинскас.

В Литве учрежден специальный фонд по финансированию закрытия Игналинской АЭС. Для закрытия одного блока необходимо примерно 2 млрд. литов.

Безразмерный подоходный

Если парламентарии примут закон "Об изменении и дополнении временного закона ЛР о подоходном налоге с физических лиц", то этот шаг членов Сейма вряд ли обрадует жителей Литвы. В проекте этого закона, который рассмотрен в Сейме, предлагается доходы с 1 до 9 необлагаемых налогом минимумов - ННМ(на сегодня 1 ННМ равен 142 Лт.) обложить налогом по 33-процентному тарифу; с 9 до 20 ННМ - по 38-процентному, а свыше 20 ННМ - по 45-процентному. Кроме того, Сейму представлено предложение о взимании налогов с дивидендов по акциям и банковских процентов по вкладам.

Борьба с курением в действии

Еще одним плодом законотворческой деятельности Сейма стал закон о контроле за табаком. Согласно этому документу, в Литве запрещается реклама табака, а также курение в учреждениях здравоохранения, на рабочих местах в закрытых помещениях, в общих жилых и других помещениях совместного пользования. Предусмотрено запретить курение в пассажирском транспорте, за исключением самолетов и поездов дальнего следования, где будут специальные вагоны для некурящих. Ст. N6 Закона запрещает импортировать табак и табачные изделия в Литву без разрешения правительства и без обязательных надписей на государственном языке, ст.N8 - продавать табачные изделия несовершеннолетним, торговать сигаретами поштучно или из специальных автоматов. За несоблюдение закона предприятиями, учреждениями, организациями предусмотрен штраф в размере до 10 проц. их годовой прибыли.

Взрыв в Швянтойи

Райское местечко Швянтойи, где так любят отдыхать работники ИАЭС, недавно потряс мощный взрыв. На воздух взлетел цех по переработке рыбы, помещения которого снимает в аренду литовско-голландская фирма. Вскоре после этого голландцы приняли решение ликвидировать свой филиал в Швянтойи в связи с разгулом терроризма. В результате несколько десятков работниц потеряют источник существования. Ущерб оценивается примерно в 500 тыс.Лт.

Повысился спрос на свинину

Если летом излишки свинины, скопившиеся на мясоперерабатывающих комбинатах Литвы, экспортировались за границу, то сейчас ощущается нехватка свиного мяса. Заводы по переработке мяса намерены ввозить свинину из-за рубежа. В Литве 9 мясокомбинатов, производящих три четверти мясной продукции страны. Остальную часть производят 600 частных предприятий, контроль за деятельностью которых затруднен.

Подготовлено по материалам республиканских периодических изданий

НОВОСТИ

Инцидент на ИАЭС

Как сообщил директор ИАЭС В.Шевалдин, утром 30 ноября во время проведения работ по проверке реакторных датчиков 2-го блока инженер ИАЭС получил дозу внешнего облучения 5 бэр, что равняется разрешенной годовой дозе. Обстоятельства получения повышенной дозы во время разовой работы анализируются. Инженер ИАЭС направлен на дополнительное медицинское обследование. Нарушений в работе электростанции не было. По предварительным данным, это произошло в связи с нарушением процедур по безопасности работ. Предварительно по шкале INES данное событие оценивается равным 1.

Зарплата будет индексироваться

30 ноября на правлении дирекции ИАЭС принято решение об индексации с 1 декабря 1995 г. зарплаты работников станции на 15 проц. Приказ об индексации - в стадии подготовки. На этом совещании директору по экономике А.Лобанкову было предложено занять должность руководителя дирекции по финансам (вследствие структурной реорганизации на станции образованы три дирекции: по кадрам, финансам и техническая). Однако А.Лобанков отказался занять эту должность и подал заявление об освобождении его от обязанностей члена правления директоров. Он будет выполнять функции начальника планово-экономического отдела.

Из официальных источников

30 декабря в Висагинском апилинковом суде закончилось рассмотрение дела, возбужденного по факту превышения служебных полномочий офицерами ВПО Богдановичем и Кокоревичем. Оба признаны судом виновными по ст.285 УК ЛР и осуждены на 1 год лишения свободы с отбыванием в колонии строгого режима. Решением суда, принявшего во внимание положительные характеристики на осужденных и пр., отбытие наказания было отложено на 2 года. Суд также удовлетворил гражданские иски, предъявленные этим лицам, и присудил выплатить незаконно полученные денежные суммы до 30 декабря 1996г.

Закончены следствия по 3 уголовным делам, возбужденным по фактам умышленных убийств. В произошедшем в мае, на Ветерану, 22, убийстве А.Пятраускаса обвиняются висагинцы Е.Щербатюк и О.Моргун.В совершенном в мае 1995г. с особой жестокостью убийстве в корыстных целях А.Сметанина и Д.Багдюн обвиняются четверо жителей Вильнюса. Материалы всех трех уголовных дел направлены в окружную прокуратуру для утверждения обвинительного заключения.

Профсоюз "Энергетикас" вчера, сегодня и завтра

Станционный профсоюз "Энергетикас" существует на ИАЭС уже полтора года. Когда он образовался, нас спрашивали: зачем нужен третий профсоюз, ведь есть уже два профсоюза, оппозиционных друг другу. "Энергетикас" объединяет работников только основных цехов, но это не означает, что работа любых других подразделений станции нас не волнует.

Итак, полтора года,- много это или мало? Мне кажется, что этого времени достаточно, чтобы понять, что "Энергетикас" выступает за социальную защищенность и гарантии на будущее для всех работников станции. И для того, чтобы ответить на вопрос: зачем на ИАЭС нужен был еще один профсоюз, достаточно проследить хронологию становления "Энергетикаса".

Июнь 1994 года. Получен запрос администрации об отделении от станции ресторана "Аукштайтия". Именно наш профсоюз при поддержке Союза рабочих ИАЭС опротестовал решение дирекции. Независимый профсоюз поддержал администрацию ИАЭС, хотя большинство работников гостиничного комплекса являлись членами именно Независимого профсоюза. "Энергетикас" и Союз рабочих потребовали от администрации предоставления расчетов, обосновывающих целесообразность этого решения, а также гарантии занятости работников гостиничного комплекса в случае отделения гостиницы и сокращения штатов. Итог: работникам гостиничного комплекса, попавшим под сокращение, было предоставлено право трудоустройства на станции либо получения выходного пособия в размере шести месячных тарифных ставок. Не опротестуй мы решение администрации, работников гостиничного комплекса просто сократили бы без предоставления других рабочих мест.

Сентябрь 1994 года. Министром энергетики г.Стасюкинасом издается приказ N 152 о реорганизации на станции. Первая реакция лидера Независимого профсоюза А.Стельмаха была следующей: "Приказы министра не обсуждаются, а выполняются". Только когда представители "Энергетикаса", СР и некоторые члены Независимого профсоюза выступили против этого приказа, у А.Стельмаха появилось другое мнение. Лишь объединенными усилиями трех профсоюзов удалось убедить министра в отзыве своего приказа.

Осенью того же, 1994, года началась работа по восстановлению незаконно "урезанных" отпусков. Когда вопрос об отпусках обсуждался в объединенном представительстве профсоюзов, точка зрения всех трех профсоюзов была единой: восстановить длительные отпуска, которые существовали в 1990-1991 годах. А.С.Стельмах в это время был в отъезде, может быть поэтому удалось достигнуть согласия между профсоюзами по этому важному для атомщиков вопросу? В последствии лидер Независимого профсоюза аннулировал подпись своего заместителя под заявлением по поводу восстановления удлиненных отпусков. 26 ноября 1994 года станцией получено постановление судебного пристава об утверждении отпусков продолжительностью 42,49 и 56 календарных дней. На конференции 30 ноября 1994 года А.Стельмах поднимает вопрос об отпусках, но не для того, чтобы обязать администрацию исполнить постановление судебного пристава, а для подтверждения действия приказа директора N80 от 28.03.94г., на основании которого была сокращена длительность наших отпусков. После такой сильной поддержки Независимого профсоюза администрация ИАЭС обратилась в суд с требованием отмены решения профсоюзов "Энергетикас" и СР ИАЭС о восстановлении отпусков удлиненной продолжительности.

Прошло 5 судебных разбирательств. Итог: аннулирование искового заявления администрации. Решение профсоюзов "Энергетикас" и СР, а также постановление судебного пристава - правомочны!

Но администрация не сдается: новое исковое заявление в суд явилось лишь поводом для приостановления выполнения предписания судебного пристава. Уверена, что в конце концов будет принято решение в нашу пользу.

Декабрь 1994 года. Создание нового объединения трех профсоюзов для формирования и заключения колдоговора-95. Этот коллективный договор - плод работы трех профсоюзов, а не "интеллектуальная собственность и продукт Независимого профсоюза", как написано З.Шупаевой в газете "Висагинас" (N32). Более того, вошедшие во II и IV разделы колдоговора новые пункты, касающиеся льгот для работников станции, предложены профсоюзом "Энергетикас". Приведу эти предложения:

- пункт 4.10.3 - о компенсации 50 проц. стоимости коммунальных услуг семьям, имеющим трех детей (как многодетным);
- пункт 4.31 - о выплате Рождественского вознаграждения;
- пункт 2.15 - об оплате больничных листов за первые три дня в размере 80 проц. среднемесячной зарплаты.

В раздел "Труд и зарплата" также включено много пунктов, предложенных "Энергетикасом". Единственное, что можно отнести к "интеллектуальному продукту" независимого профсоюза - это то, что из коллективного договора-95 выпал очень важный пункт 4.31, существовавший в колдоговоре-94г. Цитирую: работнику, уволившемуся по сокращению численности или по инициативе работодателя, при отсутствии вины работника, в случае невозможности предложить другое рабочее место, выплачивать выходное пособие, кроме оговоренного законодательно, в размере 6 месячных тарифных ставок по основному месту работы". Интеллектуальным "достижением" Независимого профсоюза можно считать и его согласие на предоставление работникам станции отпусков, продолжительность которых регламентируется приказом N80 от 28.03.94г., тем приказом, который отменен постановлением судебного пристава и решением профсоюзов "Энергетикас" и СР. Это означает, что при положительном исходе судебного разбирательства, работники ИАЭС получат дополнительные дни отпуска (из расчета - 42, 49 и 56 календарных дней) лишь за 1992, 1993, 1994 годы, исключая 1995 год. Только поэтому профсоюзы "Энергетикас" и СР обратились в судебные органы для отмены действия колдоговора-95. К сожалению, суд установил, что это предмет коллективного спора, и вопрос отмены действия колдоговора-95 должен рассматриваться в соответствии с законом о коллективных спорах.

Весна 1995 года. Администрация ИАЭС собирается ввести суммарный учет рабочего времени. Благодаря решительным действиям профсоюза "Энергетикас" положение о суммарном учете рабочего времени не введено.

Вот такие проблемы профсоюз "Энергетикас" разрешает на протяжении полутора лет. Наверное, поэтому растет его популярность. Много добрых дел и на счету Союза рабочих ИАЭС, который тоже борется за социальные льготы и гарантии. Зато Независимому профсоюзу сказать нечего, разве, что похвастаться распределением среди детишек путевок в лагерь на берегу Балтийского моря да еще компенсацией за зубопротезирование. Но разве для этого сегодня должен существовать профсоюз, который просто выполняет работу социального отдела ИАЭС?

И еще. Пункт 4.29 колдоговора-95 гласит: оказывать благотворительную помощь по решению сторон (имеются в виду администрация и Независимый профсоюз)... Теперь заглянем в Акт проверки выполнения колдоговора-95 за первое полугодие (стр.17): выделено организации "SOS-дети" - 384Лт. (?), а телевидению "Sugardas" (которое в колдоговоре-95 даже не упоминается) - 15 тысяч литов (!) Комментарии, как говорится, излишни.

Профсоюзы "Энергетикас" и СР ИАЭС создали объединенное представительство для формирования и заключения коллективного договора на 1996 год. Наш профсоюз дважды обращался к Независимому профсоюзу с просьбой принять участие в проведении "Круглого стола". В первом случае мы получили отказ, а второе предложение осталось без ответа. В октябре текущего года "Энергетикас" сообщил администрации ИАЭС о своем намерении объединиться с двумя другими профсоюзами и создать объединенное представительство. Независимый профсоюз сообщил администрации о своем нежелании объединяться с нами. Так кто же идет на конфронтацию?

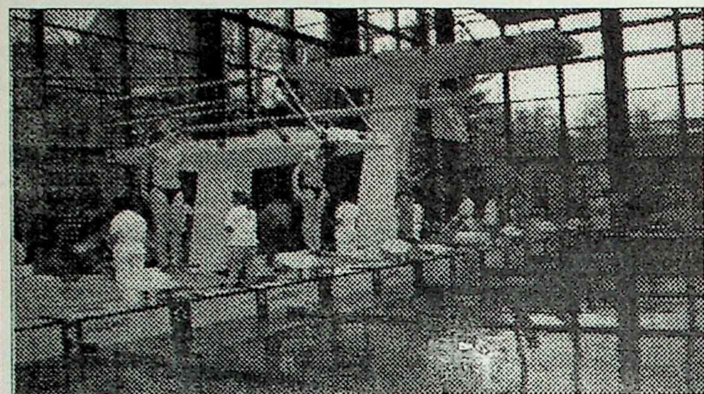
В заключение хочу отметить следующее. Кто зачинщик раскола объединения профсоюзов - понятно из моей статьи. Кому предоставить право заключения коллективного договора на 1996 год - объединенному представительству профсоюзов "Энергетикас" и СР либо Независимому профсоюзу - решать вам, уважаемые работники станции. Если выбор падет на профсоюзы "Энергетикас" и Союз рабочих, то мы сделаем все, чтобы не "дробили" станцию, чтобы социальные льготы не только были записаны на бумаге, но и реально предоставлялись. Мы будем до конца добиваться восстановления отпусков удлиненной продолжительности; отстаивать интересы работников станции, обратимся в Сейм республики с просьбой о внесении в Закон об атомной энергетике раздела о социальных льготах, гарантиях и перспективах работников станции. Выбирайте объединенное представительство профсоюзов "Энергетикас" и Союза рабочих ИАЭС!

Л.Бучене,
председатель профсоюза
"Энергетикас"

Кому нужен спорт?

И в прежние времена жизнь небольшого поселка атомщиков не изобиловала развлечениями. Кино, редкие вечера отдыха в клубах, пикники на природе - вот основные способы обычного провинциального времяпровождения. Но всегда существовало нечто, что увлекало снечкусцев-висагинцев, являлось предметом их гордости, прославляло не только их собственные имена, но и всю Литву. Конечно, это спорт.

Менялась политическая и экономическая ситуация в стране, социальное и имущественное положение людей, но отношение висагинцев к спорту остается неизменным. По-прежнему работают спортшкола, физкультурные и спортивные клубы, открываются новые секции. Причем нередко существуют они теперь, при отсутствии регулярной помощи шефов и спонсоров, в основном благодаря энтузиазму отдельных людей.



Одной из таких спортивных организаций в нашем городе является клуб подводного ориентирования "Акванавт". А начинался он в 1983 году с туристического клуба по подводному плаванию для взрослых. Возглавил его работник ИАЭС Валерий Морозов, с тринадцатилетнего возраста увлекшийся этим видом спорта. Прекрасные природные условия, молодость большинства поселившихся здесь людей, наконец - недостаток развлечений помогли Валерию увлечь многих. Было время, когда в клубе одновременно занимались до ста человек. Начинали с нескольких аквалангов. Но рядом были богатые предприятия, да и не считались тогда подобные увлечения только личным делом каждого. Тогда-то и смогли приобрести необходимое снаряжение, которым пользуются и по сей день.

Постепенно члены клуба стали приобщать к подводному плаванию своих подрастающих детей, и через три года клуб стал спортивным. Правда, перейдя при этом на самофинансирование. Хотя изредка станция продолжала помогать чем могла.

Шло время. Снаряжение приходило в негодность, а обновить его теперь и нечем, и не на что. Все необходимое для тренировок родители приобретают своим детям за собственный счет. А специальные ласты ребята мастерят сами, благо пока еще осталось немного пластика, когда-то выделенного клубу станцией. Но самое трудное - это отправляться на соревнования, без которых невозможно совершенствовать спортивное мастерство. Теперь затраты на каждый такой выезд (примерно 100-150 долларов) практически полностью ложатся на родителей. Нередко соревнования проводятся в несколько этапов, и неудивительно, что даже лидирующие юные спортсмены не в состоянии принять участие в каждом из них. На помощь спонсоров особо надеяться не приходится - уж очень многие сейчас нуждаются в ней. И все же иногда находятся те, кто хоть как-то старается поддержать наших спортсменов. Например, из четырех прошлогодних поездок членов клуба на соревнования, одна финансировалась ИАЭС, а недавнее участие в Европейской лиге по скоростным видам подводного плавания в Братиславе частично спонсировал спорткомплекс 1-2 школ.



И тем не менее руководители и тренеры клуба, а также родители делают все, чтобы юные спортсмены имели возможность проверить и сравнить свои достижения и не "варились в собственном соку". На соревнования, кроме участников, всегда берут других членов клуба - учиться. К тому же ни одна поездка не обходится без интересных экскурсий. Как и в былые "безграничные" времена, стараются ездить с детьми на Черное море, где и климатические условия мягче, и подводный мир экзотичнее. Без сомнения, все это необходимо ребятам, и дело не только в спортивном совершенствовании. Как известно, впечатления, полученные в детстве, никогда не проходят бесследно, даже если не все остается в памяти. Хорошо, когда рядом с детьми оказываются по-настоящему увлеченные взрослые, энтузиасты, которым небезразлично, чем занимаются дети в свободное время.

Сейчас в клубе под руководством тренеров Инны Микиты и Ларисы Шилкиной занимаются три группы, насчитывающие почти сорок человек. Плата за занятия: 40 Лт. - в старшей возрастной группе и 20 Лт. - в младшей - целиком идет на оплату аренды бассейна. При этом председатель клуба работает совершенно бесплатно, на общественных началах, а тренеры получают чисто символическую зарплату - 30 Лт. Только получают ли? Вот уже третий месяц отдел культуры и спорта при самоуправлении никак не может изыскать столь "крупную" сумму на оплату труда тренеров. А зачем? Спорт-то все равно развивается. Что, как видно, зависит вовсе не от наличия или отсутствия соответствующего отдела и его чиновников, кстати, регулярно получающих свою зарплату.

Благо хоть помещение по Тарибу, 14 будет принадлежать спортсменам, пока существует клуб "Акванавт". А любой желающий может прийти сюда полюбоваться стендом подводной флоры и фауны, созданным взрослыми и детьми на основе материалов, собранных во время совместных поездок. Кроме туристической и спортивной деятельности, клуб приносит и чисто практическую пользу.

Взрослые опытные аквалангисты нередко оказывают спецпомощь при несчастных случаях на воде, принимают участие в поиске утонувших предметов или выступают в роли консультантов. Двое из них - А.Юкляевский и В.Морозов - в настоящее время проводят трехмесячные курсы по подготовке наших пожарных, которые, как известно, являются сотрудниками специальной спасательной службы, работающей в экстремальных условиях.

Как видите, спорт - это не просто увлечение некоторых людей. Это неотъемлемая часть нашей общей жизни, все в которой взаимосвязано: и то, какими вырастут наши дети, и то, насколько уютно будет рядом с ними взрослым. Так, может, не стоит пускать это дело на самотек?

Елена ПЕРВУШИНА

Здоровье - всему голова

Повсеместной акселерацией ныне никого не удивишь. Удивляет другое - детишки-акселераты столь рьяно "грызут" гранит науки, что совершенно перестали обращать внимание на физическую культуру.

Все будто забыли, что для достижения высоких результатов в образовании нужна немалая физическая сила. В течение 6-7 часов ученики сидят за партами в школе, несколько часов уходит на выполнение домашних заданий, плюс 1-2 часа на занятие английским, музыкой и т.д. В сутках, между прочим, только 24 часа, а ведь еще нужно отвести время для принятия пищи, полноценного сна и других естественных надобностей.

Как же дети проводят свое свободное время? Чаще всего оно посвящено просмотру телевизионных программ и компьютерным играм. А если на улице - первый снег, и мальчишка рвется погулять, то родители напоминают ему, что читать умные книжки гораздо полезнее, чем шататься по улице. Конечно, для занятий физкультурой в школе отводится какое-то время, как правило, дважды в неделю по 45 минут. Но смешно надеяться, что этого достаточно для того, чтобы стать выносливее и здоровее. Большинство учеников физкультуру всерьез не воспринимают, как бы ни старались физруки сделать свои уроки интереснее. Средний балл успеваемости по этому предмету у шестиклассников школы "Седулинос", например, - 7,83.

Статистика вовсе не радует. В моей школе из всех шестиклассников спортом занимаются единицы, а большинство вообще не посещает никакие кружки и секции. Естественно, это связано еще и с тем, что теперь почти все они стали платными. Но почему бы не заниматься бегом и упражнениями в лесопарковой зоне? Спортивные городки, состояние которых, правда, иногда оставляет желать лучшего, обычно пустуют. И бывшие раньше популярными лыжные прогулки канули в Лету.Зато больничные карточки в последнее время заметно распухли. В них появились трудно-произносимые и непонятные названия. Плоскостопие и сколиоз теперь неотъемлемая часть "здоровья" подростков.

Неужели родителям и самим детям совсем нет дела до их собственного здоровья? Кто объяснит школьникам, что если не начать думать о бодрости духа и крепости тела сейчас, то потом они ни за какие деньги здоровье не купят?

Ирина БАЛАКИНА

ВЫ ЗВОНИЛИ

Почему при проверке системы оповещения 22 ноября информация по радио передавалась только на литовском языке? Ведь в нашем городе пока немногие владеют государственным языком, и в случае возникновения аварийной ситуации люди могут оказаться беспомощными.

За разъяснениями мы обратились к начальнику Штаба гражданской безопасности при самоуправлении Висагинаса В.Кравцову.

- Последний раз, 22 ноября, проверка системы оповещения производилась Департаментом гражданской безопасности. Такие комплексные проверки проводятся дважды в год по всей республике. В этих случаях длительность звучания сирены - 10 мин., затем следует информация на государственном языке. В будущем году подобные проверки со стороны Департамента ГБ будут осуществляться в мае и ноябре.

Кроме этого, проводятся ежеквартальные проверки системы оповещения в Висагинасе, которые осуществляет ИАЭС. В этих случаях информация всегда дается на двух языках.

При возникновении какой-либо экстремальной ситуации, например, урагана, оповещающий сигнал будет дан централизованно, а местный Штаб ГБ передаст соответствующую информацию также на двух языках - литовском и русском.

Англия и без туманов Англия

Мы уже сообщали нашим читателям, что г-жа Т.Лесаускене - начальник городского отдела архитектуры и г-н Р.Юкнявичюс - начальник городского отдела экономики и местного хозяйства на прошлой неделе вернулись из Бирмингема, где проходила традиционная юбилейная выставка "Interbuild". Мы попросили Т.Лесаускене поделиться своими впечатлениями о поездке в Англию.

- Выставка проходила в английском национальном выставочном центре, расположенном в Бирмингеме на площади в полторы тысячи гектаров. Экспозиция размещалась в 8 залах, в которых можно было увидеть новинки, применяемые в строительстве и архитектуре. Наглядно демонстрировались не только технологии, оборудование, но и, например, система подготовки молодых строителей. Прямо на глазах посетителей выставки под сводами зала вырастали кирпичные стены здания, возводилась кровля. У нас не применяется такой метод "стендовой" подготовки молодых специалистов. Неопытные строители, порой, вынуждены по нескольку раз переделывать некачественную работу на обычном строящемся здании. На выставке были представлены новейшие образцы строительных материалов, сантехники, оборудования для душевых, ванны, сауны и многое, многое другое. Если все это обобщить, то можно сказать, что на выставке было представлено все, начиная от ландшафта и заканчивая интерьером. Причем ежедневно проводились семинары и конференции со специалистами по каждому из представленных на выставке разделов.

- Каким было первое впечатление от выставки?

- Где бы мы ни находились, с каким бы разделом выставки не знакомились, обращает на себя внимание то, что было представлено много экспонатов, облегчающих жизнь инвалидам, будь то душевая или подъемник. Причем, с демонстрацией возможностей этих приспособлений.

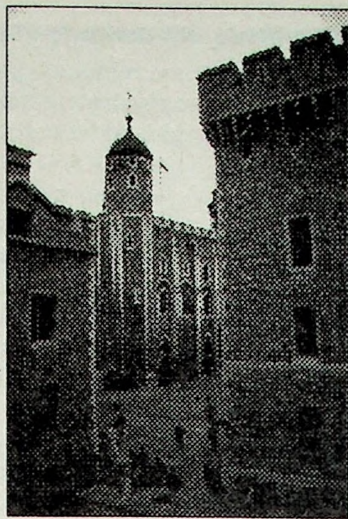
- Насколько представительной была делегация, отправившаяся на эту выставку из Литвы?

- Если вас интересуют представители других муниципалитетов, то, кроме нас с г-ном Юкнявичюсом, в этой делегации их не было. Но на выставку приехали также представители министерства урбанистики, союза архитекторов и строительных организаций.

Например, из Утяны вместе с нами на выставке побывал заместитель директора городского жилищного хозяйства, из Вильнюса - зам.директора крупнейшего в Литве комбината железобетонных конструкций.

- Давайте немного отвлечемся от выставки. Я знаю, что Вы впервые выехали так далеко за пределы Литвы. Чем Вас поразил туманный Альбион?

- Во-первых, отсутствием туманов. Погода была теплая и солнечная. Во-вторых, города доброй, старой Англии не производят того унылого, серого впечатления, которого ожидаешь. И это связано не только с погодой. Как архитектора по ландшафту, меня поразила эффективная дренажная система. На улицах после дождей никогда не собирается вода. Для покрытия тротуаров почти не применяют асфальт, в основном используется кирпичная кладка. Впечатлений очень много.



В нескольких словах всего не опишешь. Например, французский город Дефанц, в котором мы останавливались по дороге в Англию, безусловно, город будущего. Много стекла, света, в архитектуре используется керамика, графика, скульптура, ткани.

- Если попытаться подвести итоги, что Вам дала эта поездка?

- Смелость.Я поняла, что не надо бояться внедрять что-то новое. И нельзя все подводить под одну планку. Мы, например, стремимся к тому, чтобы частные магазинчики, расположенные на 1 этажах жилых домов , имели одинаковое архитектурное решение. А в городах, где мы побывали, наоборот, каждый такой магазинчик неповторим.

Нужно больше выезжать, знакомиться с новым, не бояться это новое перенимать. Должно, наконец, наступить время, когда мы перестанем "вариться только в собственном соку".

Беседовала
Софья ПЕТРОВА

Компьютер вместо авторучки

Нынешний учебный год в школе "Атейтес" стал началом компьютерной "эры". Как только получили финансовую самостоятельность, решили не размениваться по мелочам и приобрели целый компьютерный класс, в котором могут обучаться одновременно 12 человек. Теперь здесь 5 раз в неделю учитель Т.Барановская ведет уроки информатики, а Н.Камскова - уроки прикладной экономики. Кроме того, работает факультатив по информатике. Детский бизнес-клуб "Контакт" использует компьютеры для решения задач по экономическому моделированию, минииздательской деятельности, выпуска школьной газеты.

Теперь в рамках производственной деятельности в школе организованы курсы пользователей ПК для взрослых. Начальный курс обучения по программе вильнюсского "Компьютерленда" в объеме 30 учебных часов преподают программисты ИАЭС Г.Жаврит и А.Терехов. 230 Лт. - сумма немалая, но в Вильнюсе учебный курс стоит дороже. Предприниматель А.Морозов бесплатно обучает учителей школы навыкам работы на компьютере - известно, что для зарубежных коллег ПК давно стал обычным рабочим инструментом. Все окончившие курсы получают соответствующий сертификат. На сегодня выпущено уже 2 группы. И если полезное начинание заинтересует хотя бы половину тех, кто не умеет обращаться с компьютером, то школа, пожалуй, оправдает свое название. Кто знает, может уже следующему поколению школьников ПК заменит привычную авторучку.

Наталья ГАВРЮШОВА

ВЫ ЗВОНИЛИ

Кто имеет право на оформление долгосрочной многоразовой визы в Россию, какие документы для этого необходимы?

Информационное бюро Российского посольства в Литве предоставило нам следующую информацию по этому поводу.

Оформить многоразовую визу сроком до 1 года имеют право граждане Литвы и лица без гражданства, имеющие в России близких родственников. К ним относятся мать и отец, дочь и сын, брат и сестра.

Для этого в посольство необходимо предоставить следующие документы:

1. Официальное приглашение из ОВИРа того города, где проживают родственники.
2. Приглашение в произвольной форме от родственников с указанием места проживания, степени родства и срока действия приглашения.
3. Копии документов, удостоверяющих степень родства, заверенные у нотариуса:

для детей и родителей - это свидетельство о рождении;

для братьев и сестер - свидетельство о браке, в котором указана девичья фамилия, и свидетельство о рождении.

4. Справка с места жительства.

Виза оформляется в течение 3 недель, стоимость 120 Лт.

ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ

Сообщения из приемного покоя и отделения "скорой помощи"

С 16 по 29 ноября обслужено 436 вызовов. Из них: внезапных заболеваний - 372, несчастных случаев - 38, родов и патологий беременности - 5, безрезультатных вызовов - 6. Госпитализировано - 43 человека.

Детский травматизм

16 ноября сотрясение головного мозга и гематому лобной области головы получил полуторагодовалый малыш, упавший с рук своей мамы. В этот же день 6-летний мальчик пролил на себя горячий чай. В результате - термический ожог кисти. Двумя днями позже в приемное отделение доставили 3-летнюю Сашу И., из носа которой пришлось извлекать "инородное тело" - бусинку.

19 ноября в травмпункте медики оказывали помощь 4-летнему Кириллу Ш. и 2-летней Ане Ш. Дети намазали себе лица кремом "Финалгон". В результате - у обоих химические ожоги кожи лица I степени. 22 ноября Паулюс Б. в литовской школе ударился головой о стенку и получил ушиб лобной области головы. В этот же день в хирургическое отделение больницы госпитализирована 14-летняя школьница, получившая сотрясение головного мозга вследствие удара головой о стенку бассейна.

Неудачное падение на скользком тротуаре окончилось для Андрея М., 5-ти лет, травмой - ушибленной раной лобной области.

Драки, избиения

25 ноября в хирургическое отделение с сотрясением головного мозга госпитализирована 63-летняя женщина, которую избил супруг. Днем позже был избит неизвестными Александр К., 24-х лет. В результате - закрытая черепно-мозговая травма, перелом челюсти и сотрясение головного мозга.

26 ноября закрытую черепно-мозговую травму и множественные ушибы лица получила Ирина Р., 48-ми лет. Женщину избил супруг. 27 ноября еще одна семейная ссора завершилась "рукопашной". После возлияния на свадьбе муж избил свою супругу - 46-летнюю Тамару И., которая с закрытой черепно-мозговой травмой, сотрясением головного мозга и множественными ушибами лица и тела доставлена в травмпункт.

Последствия употребления спиртных напитков

16 ноября "скорую помощь" вызвали к 70-летнему Емельяну Р., у которого врач констатировал атеросклероз и алкогольное опьянение.

29 ноября приступ эпилепсии развился у 42-летнего мужчины, тоже находившегося в нетрезвом состоянии.

Другие происшествия

16 ноября подавилась рыбной костью Александра Т., 57-ми лет. Помощь ей пришлось оказывать в приемном отделении. В этот же день на перекрестке Тайкос-Статибининку произошла автоавария, в результате которой пострадали юноша и девушка. 17-летняя Ирина Ш. госпитализирована в хирургическое отделение с закрытой черепно-мозговой травмой и переломом челюсти. 22-летний Дмитрий Г. отделался ушибами.

18 ноября перелом лодыжки вследствие падения на улице получил 31-летний Сергей К., с аналогичной травмой в этот же день в травмпункт доставлена Ольга М., 54-х лет.

19 ноября падение с велосипеда обернулось для 64-летнего Василия У. закрытым переломом ребер. 22 ноября в Дукштасе попал под машину 21-летний Дарюс Р. С закрытым переломом голеностопного сустава он доставлен в травмпункт.

29 ноября попытку суицида совершила 12-летняя девочка, принявшая таблетки снотворного. Она госпитализирована в реанимационное отделение.

Подготовила **Светлана БАБУЕВА**

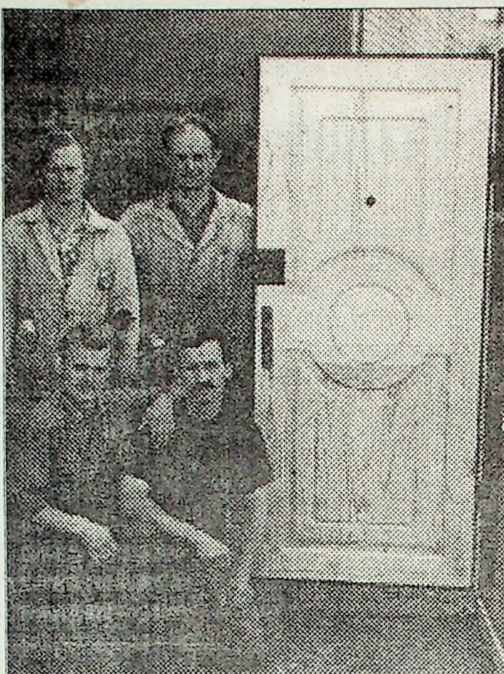
"ИГМОНТА" напоминает о предоставляемых населению услугах

Как говорится, к весне нужно готовиться загодя, еще зимой. Поэтому хочется напомнить садоводам-любителям, что уже сейчас нужно позаботиться о приобретении теплиц для садового участка.



В ЗАО "Игмонта" вы можете приобрести теплицы разных размеров и модификаций. Кроме того, можете сделать заказ на понравившуюся вам конструкцию. Например, надежную в эксплуатации металлическую теплицу с ажурным каркасом, поддерживающим стекло во время обильных снегопадов. По предварительным подсчетам, монтаж, сварка и установка теплицы обходятся клиенту в 4 тыс. Лт. Это приличные деньги. Но, как показала практика, теплицы, изготовленные в "Игмонте", прочны, надежны и пользуются спросом у населения. Поэтому прибрегите средства и позаботьтесь о будущем урожае сейчас. Ведь весной расценки на изготовление металлических теплиц будут выше.

Кроме того, фирма "Игмонта" предлагает жителям нашего города воспользоваться услугами мастеров-плотников, изготовляющих металлические и деревянные двери для квартир и офисов.



Причем, в художественном исполнении. Благо, мастерство некоторых работников высоко. Взять хотя бы бригаду А.Артамонова. Действительно, обычные двери можно выполнить из натуральных материалов на высоком художественном уровне: с внутренней стороны дерево, с наружной - кожвиниловое покрытие или металл.

Современное точное оборудование ЗАО "Игмонта" позволяет обеспечить качественную диагностику автомобилей, производить их технический ремонт.

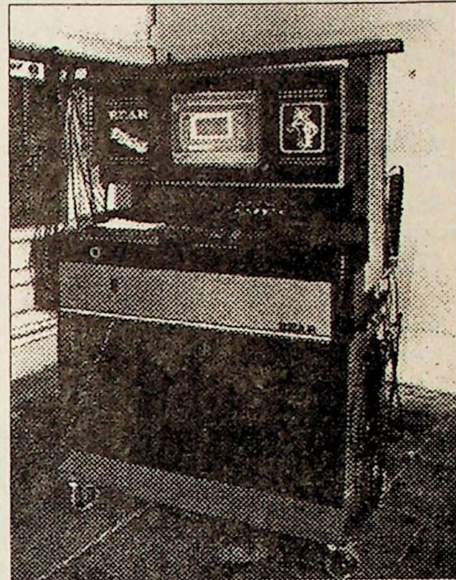
В ЗАО пришли работать квалифицированные мастера, стремящиеся к совершенствованию своих знаний.

В "Игмонте" вашему автомобилю поставят точный "диагноз болезни".

На снимке:
вверху слева направо
Н.Чеслов, О.Медуха
снизу слева направо
В.Скистимас, Л.Коркут.

Диагностический центр "DACE" оправдал надежды автолюбителей

"DACE" (производства западногерманской фирмы "BEAR") предоставляет широкие возможности в диагностировании, ремонте и поиске неисправностей электрооборудования, систем зажигания и различных систем питания двигателей автомобилей любых марок.



С помощью "DACE" производится проверка смесеобразования в цилиндрах двигателей, процесса горения смеси, утечки и потери давления в цилиндрах, компрессии, работы отдельных цилиндров, регулировка CO.

Результаты измерений, регулировок выводятся на монитор и распечатываются на печатающем устройстве. Люди, работающие на ИАЭС, могут оставить автомобили в ЗАО "Игмонта", которые в течение их рабочего дня будут полностью проверены с помощью диагностической аппаратуры и возвращены им в конце рабочего дня.

Для диагностирования Вашего автомобиля необходимо обращаться в автосервис ЗАО "Игмонта", расположенный на территории ИАЭС, за зданием ОК (бывшая база "Спецмонтажавтоматика"). **Автосервис работает ежедневно с 8 до 17 час, кроме субботы и воскресенья.**

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ДЕКАБРЬ

Овен. Вам представятся неожиданные возможности для проявления деловой активности и творческого роста. Этот благоприятный период начнется с 13 декабря. он затронет многие стороны жизни, отношения с детьми, с партнерами, с начальством. Возможно продвижение по службе. В третьей декаде избегайте поспешных решений и лишних эмоций, велика вероятность совершения ошибок. Важные проблемы решайте во второй декаде месяца, а период с 26 де-кабря по 5 января необходимо провести в более спокойной обстановке, иначе нанесете вред своему организму.
+ 1,6,12,17,21,25,28; - 4,8,15,20,23,26,30.

Телец. В первой декаде месяца необходимо тщательно взвешивать свои возможности. Вторая декада, после 13 декабря - это время, благоприятное для самореализации, романтических встреч, укрепления партнерских отношений и родственных связей. Во второй и третьей декадах возможно улучшение ваших финансовых дел. Новый год, возможно, встретите с новыми партнерами, в непривычной обстановке.
+ 4,8,14,18,22,26,31; - 1,6,11,17,21,24,28.

Близнецы. В первую и вторую декады месяца возможны изменения в вашем окружении и связях. 13 декабря будьте готовы отложить личные дела и посвятить себя коллективной работе. Ваши усердие и сообразительность будут оценены руководством. Благодаря старым связям и поддержке партнеров противоположного пола произойдут важные изменения в вашей жизни. Возможны длительные командировки за рубеж. Помните, что в течение всего декабря, особенно в первую и вторую декады, можете "наломать дров", если будете необдуманно рисковать.
+ 2,6,12,17,20,25,29; - 4,10,15,18,23,27,30.

Рак. В первую декаду месяца вам придется выполнять ответственные поручения, заключать договора, ездить в командировки. У вас появятся новые друзья, новые перспективы. В этот период вы будете вознаграждены за то, что уже сделано. Используйте его, ибо такие космические констелляции бывают только раз в два года. С 22 декабря появится возможность для решения сложных проблем, улучшится состояние здоровья, усилится ваша притягательность для противоположного пола.
+ 5,9,14,19,22,26,31; - 1,7,11,16,20,24,28.

Лев. В первую и вторую декады месяца возможен творческий подъем. Вам нужно сосредоточиться на главном, не тратьте усилия на решение мелких проблем, иначе в третьей декаде вы можете упустить свой благоприятный шанс. После 22 декабря измените круг общения на работе. Достигнуть желаемой цели вам поможет какая-то дама.
+ 1,6,12,16,20,25,29; - 3,10,15,18,22,27,30.

Дева. Декабрь для многих Дев - период "зализывания ран" и начало творческого подъема. В первой декаде месяца нужно позаботиться о ближайших перспективах. Во второй декаде ваши оригинальные суждения и идеи могут быть позитивно отмечены руководством. Ваш риск в бизнесе, возможно, будет оправдан. В период с 13 по 22 декабря возрастет творческая активность. В третьей декаде сосредоточьтесь на решении своих собственных проблем.
+ 5,8,14,18,23,27,31; - 3,6,12,16,20,25,28.

Весы. В декабре необходимо уделить внимание вашим партнерам, родственникам, детям. Обострятся ваши интуиция и сверхчувственное восприятие. Во второй декаде постарайтесь сосредоточиться на внутренних ощущениях. В конце месяца, возможно, возникнет желание изменить обстановку, улучшить свой быт. После 22 декабря появятся новые перспективные отношения с партнерами, вы испытаете романтические приключения.
+ 1,5,12,16,21,24,28; - 3,9,14,18,23,27,31.

Скорпион. В декабре у многих Скорпионов появятся дополнительные источники доходов, возможности для приобретения недвижимости или смены места жительства, улучшения быта. После 13 декабря у вас появится влиятельный покровитель. Во второй декаде вам может изменить везение. В третьей декаде обострится интуиция.
+ 5,8,14,18,23,27,31; - 3,6,11,16,20,25,29.

Стрелец. В первой декаде месяца многие Стрельцы смогут претворить в жизнь самые смелые планы и мечты. После 13 декабря люди, рожденные под этим знаком, могут быть выдвинуты на высокие посты, получить новые назначения и ответственные задания. Период с 25 по 29 декабря сулит непредвиденные расходы. Последние дни месяца лучше провести в спокойной обстановке, без суеты и разъездов. Декабрь - месяц подведения итогов и закладки фундамента будущего благосостояния.
+ 2,6,12,16,21,24,29; - 4,10,15,20,23,27,31.

Козерог. В первую декаду месяца многие Козероги будут испытывать дефицит энергии, и только после 13 декабря жизненный тонус начнет повышаться, вы сможете оказывать влияние на окружающих. Поэтому, начиная со второй половины декабря, многие проблемы будут разрешаться легко. Исчезнут старые проблемы, будут улажены конфликты, появятся новые перспективы.
+ 4,9,15,19,23,26.31; - 3,7,11,17,21,24,29.

Водолей. Первую декаду месяца следует посвятить встречам, обмену информацией. Вторая и третья декады сулят снижение интуиции и эффективности ваших действий. С 22 по 26 декабря вы сможете правильно ориентироваться в любой обстановке, а после 26 следует подавить активность, подумать об укреплении здоровья, вплотную заняться своей личной жизнью. В конце месяца можно строить планы на новый, 1996 год.
+ 1,5,12,16,22,25,28; - 3,8,14,20,23,26,30.

Рыбы. Появится возможность достижения самых важных целей и задач, запланированных в самом начале года. Можете дать себе передышку. Отношения с партнерами примут более стабильные и четкие формы. Во второй декаде сосредоточьтесь на новых перспективных планах. В третьей декаде возможно появление новых партнеров и весьма ценной информации для вас.
+ 5.9.15.19.23.26,30; - 1,7,11,17,21.24.28.



Как найти общий язык с "трудным" подростком? Как преодолеть стрессы? Как избавиться от лишних килограммов? Как достичь гармонии в интимной жизни? Эти и многие другие проблемы волнуют наших читателей. Надеемся, что наша семейная страничка поможет вам найти ответы на интересующие вас вопросы. С нами вы можете поделиться своими радостями и горестями, без которых, увы, не бывает семейной жизни.

Какая ж свадьба без тамады?!

В первом выпуске нашей семейной странички мы предлагали читателям поделиться идеями, которые помогут сделать свадебное торжество более интересным и запоминающимся.

"Ни один пир не бывает веселым без хорошего тамады, - резонно заметил один читатель. - Ну, а настоящий "Дирижер" праздника непременно должен знать множество разных тостов." Так за что же можно поднять бокалы за праздничным столом, если за виновников торжества, их родных и близких уже выпили?

Чем сказка отличается от были? Сказка - это когда женился на лягушке, а она оказалась царевной. А быль - это когда наоборот.

Так выпьем за то, чтобы наша жизнь была похожа на сказку!

Однажды к Богу пришел мужчина и попросил сотворить женщину. Бог взял немного солнечных лучей, таинственность луны, ласковый взгляд серны, стройность лани, кротость голубя, красоту лебедя, грацию кошки, легкость воздуха и свежесть воды. А чтобы не избаловать мужчину, он наделил женщину непостоянством ветра, болтливостью сороки, слезоточивостью дождевых облаков и яростью пантеры. Бог вдохнул в нее жизнь и передал мужчине со словами: "Бери и мучайся!"Так выпьем за прекрасных женщин!



Была ночь. Светила луна. Сидели Он и Она. Он сказал: "Да". Она сказала: "Нет".
Прошли годы.
И снова была ночь.
И снова светила луна.
И снова сидели
Он и Она.
Она сказала: "Да".
Он сказал: "Да".
Но годы были уже не те.

Так выпьем за то, чтобы все в жизни делалось своевременно.



Предлагаю тост за хороших людей, нас так мало осталось!



Я люблю свою жену

Люблю и уважаю. Всегда стараюсь порадовать ее приятным сюрпризом. Вот и в прошлом году заранее купил ей ко дню рождения золотые сережки, над которыми она украдкой в магазине повздыхала, а мне ничего не сказала. Но меня не обманешь, я знаю свою дорогую супругу, как-никак 30 лет вместе. На 50-летний юбилей съехались родственники со всего света. Но праздник не удался. Моя милая так умаялась на кухне, что к началу торжества едва стояла на ногах. А уж под вечер и сердце прихватывать начало, и давление подскочило...

В этом году было все не так. Сосед наш - одинокий мужчина, который очень любит готовить. На кухне у него полно всяких хитроумных приспособлений и тефлоновых сковородок. И вот я, оба наших сына и сосед-приятель, вооружившись кулинарными рецептами и засучив рукава, решили сами приготовить все - от салатов до шоколадного торта. Жене сказал, чтоб ничего не готовила - пойдем в ресторан. Она посетовала, что хотелось бы коллег по работе пригласить, но раз я все решил... И отправилась в парикмахерскую.

Праздничный ужин буквально шокировал всех подруг жены, которых мы пригласили под большим секретом. Гостей, к нескрываемому удивлению жены, чинно-важно усадили за пустой стол, включили музыку, и четверо мужчин с подносами и белыми полотенцами, перекинутыми через руку, торжественно внесли результаты своих многочасовых трудов. Что тут началось! Может быть, жена приготовила бы и повкусней, но мы старались на совесть, честно вымеряя до грамма продукты и выдерживая до минуты время приготовления каждого своего шедевра.

Лучшего дня рождения моя дорогая женушка и не желала. Ну а я-то теперь - "герой" и "пример для подражания всем мужчинам". Каково, а?!

Константин КРАСНОВ

Худеем, лежа на диване

Пусть те, кому делать нечего, бегают по аптекам в надежде раздобыть волшебное средство для похудения. Пусть они платят за чудодейственные пилюли кругленькие суммы. А мы воспользуемся проверенным **способом** известного болгарского **народного** целителя Петра **Димкова** и сбросим лишние килограммы, **лежа** на любимом диване.

Эту очищающую процедуру нужно проводить четырежды в год. Двадцать вечеров кряду перед сном следует выпивать по шесть чайных ложек горячей воды. И пить непременно с чайной ложки. Такое медленное питье горячей воды вызывает усиленное потоотделение. После этого тело нужно хорошенечко растереть мокрым полотенцем и, надев ночное белье, лечь в постель.

А может вы хотите еще и помолодеть лет этак... Хотите? Тогда воспользуйтесь заодно и любимой разгрузочной диетой целителя, которая состоит лишь из одного блюда в качестве завтрака, оно же в обед и на ужин тоже. И так - три дня. На четвертый день вы сможете включить в меню жареный картофель, хлеб, яблоко, с пятого - перейти к обычному питанию. Выдержите - будете здоровы, моложавы и стройны.

Всемогущее блюдо

Натрите на терке свежую сырую морковь, добавьте чайную ложку меда, лимонный сок, выжатый из половины плода, и натертый на терке любой из фруктов (по весу равный моркови). И так завтракаем, обедаем и ужинаем.

"Тоже мне мужчина..."

Интимные отношения, половая жизнь, секс... Называйте, как хотите, каждый понимает, о чем идет речь. Вопрос в том, насколько важна эта "сфера" в жизни мужчины?

Проблемы мужчин во многом определяются их возрастом хотя бы потому, что возраст мужчины существенно влияет на его половую активность. 20-30 лет - золотой век мужчины. Высокая сексуальная активность, определенные возможности, семейная жизнь - все это позволяет мужчине в полной мере ощутить свою полноценность. Однако, как правило, после 30 начинается снижение половой активности: 35, 40, 45... Он еще долго будет мужчиной, но возможности его все меньше и меньше...

Понятно, что это снижение мужчину волнует, не в меньшей мере это волнует и женщину. Дело в том, и это должен знать каждый мужчина, что кривая женской сексуальности повторяет мужскую "с точностью до наоборот". Где-то к 25 годам у некоторых женщин половое влечение подходит к мужскому уровню, к 30 - у большинства сравнивается с ним, после этого уже не снижается. Как правило, оно сохраняется на высоком стабильном уровне до 45-50 лет, тут бывает даже небольшой скачок влечения, после чего идет резкое снижение. Именно в силу такой динамики типичная проблема молодой пары - "Жена холодновата", - говорит он, а она: "А что он ко мне все время пристает?" В паре, где супругам 30-40, чаще услышишь: "Моя с ума сошла..." и ответное разочарование: "Тоже мне, мужчина называется..."

Мы не призываем к вегетарианству, но уменьшить потребление мяса и увеличить потребление растительных продуктов - исключительно целесообразно. Именно в них содержатся витамины и вещества, способствующие самостоятельной выработке организмом половых гормонов. Лучше, чтобы на вашем столе почаще появлялись капуста, морковь, репа, сельдерей, петрушка, яблоки и апельсины. Надо вести подвижный образ жизни, правильно питаться, не пить и не курить, высыпаться, поменьше времени проводить перед телевизором - и тогда мужчина долгие годы будет оставаться здоровым и энергичным.

Еще одно исключительно важное условие: мужчина должен чувствовать в себе уверенность как мужчина. В половой жизни у каждого могут быть неудачи, и самое правильное - понять их причины и относиться спокойно. Дело в том, что биологическая половая функция мужчины исключительно надежна. Она может дать случайный сбой, но серьезно не ломается. По-настоящему ее разрушит только хроническое отравление организма алкоголем и наркотиками.

Золотое правило состоит в том, что мужчина в интимных отношениях должен заботиться не только о себе, но и о женщине - именно это делает половую жизнь полноценной: мужчину здоровым, а женщину счастливой. К сожалению, это знают не все мужчины. Не все мужчины знают, что в среднем испытывает оргазм во время полового акта только каждая вторая женщина, а в первый год супружества - только каждая пятая...

Женщина, ведущая половую жизнь без полноценных душевных и физических переживаний, оказывается склонной к гипертонии, язвам желудка и кишечника, воспалительным явлениям половых органов. Она быстро утомляется, раздражительна, у нее часто болит голова и плохое настроение. Сначала у неудовлетворенной женщины появляется безразличие, а потом и отвращение к половой жизни.

Мужчины! Если вы не будете заботиться о переживаниях женщины во время интимной близости, вы рискуете достаточно скоро превратить свою молодую, красивую и любящую жену в холодную, сварливую и злую старуху.

Николай КОЗЛОВ



КРОССВОРД

По горизонтали: 1.Скопление льда в русле реки. 6.Историческая область между реками Рейн и Везер в Германии. 9.Трава, экстракт из листьев которой используется как болеутоляющее средство. 10.Трех-, шестиэтажный кирпичный дом в Древнем Риме с комнатами для сдачи внаем. 13.Одно из названий Кореи. 14.Венгерский композитор и дирижер конца XIX - начала XX века, автор оперетты "Веселая вдова". 16.Буква латинского алфавита, обозначающая в математике неизвестные величины. 21.Подбор цветов, которыми пользуется художник. 22.Областной центр на Волге. 23.Ярко-зеленый минерал, ценный поделочный камень, сырье, для крсок. 24.Плотная хлопчатобумажная ткань с рельефными полосками. 26.Государство на юго-западе Европы. 28.Сельскохозяйственная уборочная машина. 29.Яркая звезда в созвездии Девы. 32.Ежегодный сбор денег и продуктов с крепостных крестьян помещиками. 35.Согласно греческой мифологии, бездна в недрах земли. 36.Норвежский исследователь Арктики, лауреат Нобелевской премии мира 1922 года. 37.Первая серия американских искусственных спутников Земли. 38.Героиня сказок Л.Кэрролла.

По вертикали: 2.Латышская актриса, народная артистка СССР. 3.Керамическая свистулька в форме животного, птицы, рыбы. 4.Роман Ю.Бондарева. 5.Древний город, райцентр на Припяти. 7.Исправление повреждений. 8.Прибор для определения направления и скорости ветра. 11.Первая в мире женщина-посол. 12.Командир подразделения в древнеримском легионе. 15.Высочайшая горная система земли. 17.Точка небесной сферы, к которой движется Солнце относительно звезд. 18.Мелкая промысловая рыба Черного и Азовского морей. 19.Тип почерка древних славянских рукописей. 20.Глубокая крутосклонная рытвина, образованная временным подотоком. 25.Химический состав, делающий стойким фотографическое изображение. 27.Два одновременных выстрела из двуствольного ружья. 30.Птица, объект охоты. 31. Распределительный зал для пассажиров в крупных транспортных сооружениях. 33.Философская дисциплина, изучающая мораль, нравственность. 34.Деталь часов, обеспечивающая равномерный ход механизма.

Visagino miesto apylinkės teisme iškelta civilinė byla dėl piliečio Valentino Žukovo , gim. 1949m. 10 26d.Trakų rajono Zastenok km., gyv. Taikos 82-69 Visagino mieste, pripažinimo nežinia kur esančiu.Asmenis, ką nors zinančius apie V.Žukovo buvimo vietą arba jo mirties aplinkybes, prašome pranešti apie tai nedelsiant Visagino miesto apylinkės teismui telefonu Nr.31769, 33421.

Деньги, пожертвованные на операцию Милды Мишкелевичуте, переданы отцу Ощепкову Владимиру. Благодарим всех, кто принял участие в судьбе девочки. Сумма пожертвований составила - 425 Лт. и 100 долл. Организация "SOS-дети"

Ответы на кроссворд, опубликованный в N92

По горизонтали: 5.Позитрон. 6.Прессинг. 9.Ария. 10.Интонация. 11.Гимн. 13.Овчарка. 17.Родари. 19.Квинта. 20.Сентесимо. 21.Кочубей. 22.Майонез. 26.Альбатрос. 27.Павлин. 28.Канада. 29.Брифинг. 31.Фтор. 33.Эсперанто. 34.Алла. 35.Нестеров. 36.Норильск.

По вертикали: 1.Азия. 2.Франко. 3.Фемида. 4.Ринг. 5.Парадокс. 7.Гамзатов. 8.Антарес. 12.Пастораль. 14.Вандемьер. 15.Климатрон. 16.Дифферент. 18.Истукан. 19.Котовск. 23.Планктон. 24.Камфора. 25."Кадиллак". 29.Бистро. 30.Гитара. 32.Роса. 34.Альт.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Изучение литовского языка для членов Клуба пенсионеров будет проходить по понедельникам и четвергам с 10 часов в помещении Клуба.

Правление

☎ 32-738, 27-729 **ОБЪЯВЛЕНИЯ** ☎ 32-738, 27-729

Деловое предложение:

Сошью нарядное платье, сделаю плиссировку. Космосо, 4-43.

Студент-филолог дает уроки английского и польского языков детям и взрослым. Тел.31066.

Принимаю заказы на пошив мужской и женской одежды. Тел.32042, Висагино, 8-15.

Продам:

срочно 1-комнатную квартиру по адресу: Энергетику, 14-27, тел.33554.

1-комнатную квартиру в ДГТ/18 кв.м/ на 3 этаже, по Ветерану, 6-38, цена 1800 долл. Партизану, 10-20.

1-комнатную квартиру на 2 этаже, в 1 мкр. Космосо, 32-2.

2-комнатную квартиру вильнюсской, улучшенной планировки. Тел.34330.

2-комнатную квартиру, или меняю на 1-комнатную квартиру. Тайкос, 80-32, после 17 час.

срочно, недорого 2-комнатную малогабаритную квартиру без балкона, на 3 этаже, в 1 мкр., по ул.Тайкос. Тайкос, 80-23.

2-комнатную малогабаритную квартиру на 2 этаже, по Тарибу, 7; автомобиль "ЗАЗ-968". Статибининку, 4-62.

3-комнатную квартиру в панельном доме, на 2 этаже, в 1 мкр.; 4-комнатную квартиру на 2 этаже, в кирпичном доме, в 1 мкр. Тел.33570.

3-комнатную квартиру вильнюсской планировки, на 1 этаже, в 3 мкр. Тел.32825.

срочно 3-комнатную квартиру на 2 этаже, в 3 мкр.; секцию "Нерис-3" в упаковке, цена 900 Лт. Тел.34733, или /8-217/49806, после 18 час.

3-комнатную квартиру вильнюсской планировки, на 1 этаже, в 3 мкр. Энергетику, 54-1, тел.33109, 34246, 33128.

4-комнатную квартиру, пригодную под офис, магазин. Тел.31832.

автомобиль "ВАЗ-2105", 89г.выпуска, пробег 85 тыс.км, цена 3000 Лт. Тел.(8-229)47566.

автомобиль "ВАЗ-2106" на запчасти; персональный компьютер; киоск на ж/д станции "Дукштас". Тел./8-229/45418.

срочно автомобиль "BMW-318", 82г.выпуска, имеются литые и диски, люк, магнитола; гараж в кооперативе "Мотор". Тел.31302.

дачный участок /8 соток/ в кооперативе "Строитель", массив "А", имеются деревянный дом, стеклянная теплица, саду 13 лет. Тел.31449.

большой нестандартный гараж /27,5кв.м/ на две машины в кооперативе "Мотор". Тел.31188.

металлический гараж, внутри отделанный кирпичом, в кооперативе "Электрон". Тел.раб.29616.

набор для ванной комнаты. Тел.27719.

импортный коричневый мужской костюм, р.50, рост 176-180 см / 70Лт./; женские осенние сапоги, низкий каблук /60Лт./, зимнее пальто,р.50, рост 170, воротник - норка /160Лт./. Тел./8-229/ 45604.

или сдам напрокат вечернее платье, р.46-48. Тайкос, 30-18.

срочно, недорого прихожую, стиральную машину "Фея", журнальный стол со стульями, кухонный стол, 4 табуретки, кухонную тумбу, тюль. Статибининку, 12-11.

мужской темно-коричневый костюм, р.48-50, пр-во Германия. Яунистес, 11-22.

мебель, б/у: спальню, секцию, мягкий угол. Драугистес, 27-7, после 18 час.

свадебное платье, р.46, рост 170. Фестивале, 10-12, тел.32945.

недорого компьютер IBM PC 386DX-40. Висагино, 9/13-13, тел.26781.

маленькую кухню, б/у; новый шерстяной ковер 2х1,5м, фигурные коньки, р.18; пластиковые лыжи с ботинками, р.41. Тел.27412.

новую немецкую зимнюю коляску, цена ниже государственной. Тел.31177.

импортный коричневый мужской костюм, р.50, рост 176-180 см / 70Лт./; осенние женские сапоги, низкий каблук /60Лт./; зимнее пальто, воротник-норка, р.50, рост 170 см /160Лт./. Тел./8-229/ 45604.

или сдам напрокат вечернее платье, р.46-48. Тайкос, 30-18.

срочно, недорого прихожую, стиральную машину "Фея", журнальный стол со стульями, кухонный стол, 4 табурета, кухонную тумбу, тюль. Статибининку, 12-11.

женские сапоги, р.37-38, б/у. Тел.31177.

цветной телевизор "Горизонт", б/у. Тел.33762.

телевизор "Sony"36см, б/у; магнитофон "Весна-212-стерео". Тел.31031.

недорого женский пуховик, р.48; детское пальто, р.36. Тел.31031.

недорого детскую кроватку с матрасом, б/у, в отличном состоянии. Фестивале, 8-307, после 17 час, кроме выходных.

вещи б/у: детское зимнее пальто, р.26; сапожки, р.15,5; бурочки, р.14,5; валенки, ванночку. Тел.раб.32042.

детскую складную кровать с матрасом /80Лт./. Энергетику, 6-102.

дешево детскую зимнюю коляску голубого цвета. Фестивале, 9-234, вечером.

недорого детский спортивный уголок, б/у. Тайкос, 38-27, после 18 час.

телевизоры: цветной "Таурас-51"ЦД /500Лт./, б/у; черно-белый "Фотон". Тел.32410.

сварочные электроды /диаметр 3мм/ постоянного тока; газосварочные шланги с редукторами, горелку, резак, баллоны; недорого мужскую шапку из нутрии, р.58. Партизану, 4-7.

секцию от стенки "Вильнюс-7", коньки хоккейные, р.39-40; коробку передач от "Москвича-412", женские зимние сапоги, р.39; стабилизатор, кресло-кровать. Тел.33239.

детскую коляску, б/у /50Лт./. Тел.32743.

Куплю:

3-комнатную квартиру клайпедской или вильнюсской планировки. Тел.34330.

кодовый замок. Тел.27719.

доску толщиной 40-50мм. Тел.32825.

новые шины для грузовых автомобилей. Тел.34180.

небольшой письменный стол. Тел.32089.

аккордеон, желательно "Вальтмейстер". Тел.32840.

конденсаторы 25Вт, емкость 5000мкф/8 шт./. Тел.32410.

стол-тумбу на кухню, можно б/у. Тел.31179.

дачу. Тел.раб.27494.

двухспальную кровать в хорошем состоянии. Тел.32743.

столик под телевизор, тумбу. Тел.раб.32016, 27038.

электроплиту, б/у. Тел./8-229/ 53696, после 18 час.

трех- или четырехстворчатый шкаф. Яунистес, 17-35.

Меняю:

2-комнатную и 1-комнатную квартиры на 3-комнатную квартиру вильнюсской, улучшенной планировки, желательно на 5 этаже 5-этажного дома. Тарибу, 21-19.

3-комнатную квартиру каунасской планировки на 1 этаже, в 1 мкр., на 1-комнатную квартиру. Предлагать различные варианты. Фестивале, 13-8, с 16 до 20 час.

4-комнатную квартиру на 1 этаже, в 1 мкр., на 1-2- комнатную квартиру. Предлагать варианты. Тел.27728.

4-комнатную квартиру на 2-комнатную и 2-комнатную малогабаритную квартиры. Возможны варианты. Тел.32519.

Разное:

Приглашаем в бильярдный зал с 9 до 24 часов /бывшая столовая УАТ/. Тел.27256, 26307.

"Инфотехника" предлагает широкий выбор компьютеров 486 модели, факсов и аксессуаров к ним. Парко, 4, ежедневно с 10 до 14 и с 15 до 20 час., выходной - воскресенье.

Сниму гараж в 3 мкр. Тел.34745, тел.раб.28735.

Сниму 1-комнатную квартиру. Тел.33504.

Сниму 1-комнатную квартиру, можно в ДГТ. Тел.31494.

Возьму попутчика в Германию. Помогу купить машину. Тел.33633.

Ищу работу:

могу смотреть за детьми. Седулинос аллея, 35-70.

Требуется:

репетитор по математике и литовскому языку для ученика 9 класса литовской школы. Тел.33340.

Редакция газеты "Альтернатива" принимает заказы на поздравления с днем рождения, юбилеем, свадьбой, Рождеством.
Стоимость одного объявления - 3 Лт.

Уважаемые читатели!
Заполнив этот купон, вы можете подать объявление в газету "Альтернатива" в редакции и у наших распространителей. Стоимость объявлений о продаже недвижимости, автомашин, деловые предложения: в редакции - 7 Лт., вне редакции - 7,20 Лт. Стоимость других объявлений о продаже (кроме указанных) - 2 Лт. (в редакции) и 2,20 Лт. (у наших распространителей).

Платное объявление в "Альтернативу"
(текст заполняется печатными буквами)

Текст ______

Куда обращаться: тел. или адрес ______

Фамилия (в газете не печатается) ______
Стоимость объявления ______
Место подачи ______ **Дата** ______

Отрывной талон платного объявления
(остается у подателя)

О чем объявление ______

Фамилия ______
Место подачи ______
Дата ______

10 декабря заканчивается подписка на российские издания: "Известия", "Труд", "Комсомольская правда", "Новый мир", "Иностранная литература" и др.

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ "АЛЬТЕРНАТИВА" МОЖНО В РЕДАКЦИИ С ЛЮБОГО НОМЕРА

Альтернатива

Фестивале, 8, 4761 Висагинас, факс 32738
Учредитель и издатель:
ЗАО "Редакция "Альтернатива"
Редактор: С.Бабуева, тел. 34-583

Газета издается с 14 июня 1990 года
Регистрационное удостоверение : N AB95-25
Дни выхода: понедельник и четверг.
Печатается в Утянской типографии.
Для писем: 4761, Висагинас, а/я 67
Бесплатные объявления: тел.32-738, 27-729
Фотокорреспондент: А.Романовский

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением внештатных авторов публикаций.

Набор и макетирование: издательский центр ЗАО "Редакция Альтернатива".
Офсетная печать.
Цена 70 центов.
В розницу - договорная.